

# [店舗情報]

曜日によって  
閉店時間が  
異なります

TEL/FAX 042-341-2908

営業時間 10:00~19:30 (金~18:30、日祝~19:00) / 土曜定休

〒187-0041 東京都小平市美園町 1-33-1  
(西武新宿線小平駅南口 駅前ショッピングセンター内)

ホームページ <http://www.kodaira-mana.com>  
ブログ <http://blog.goo.ne.jp/manashop>



1,000円以上  
お買い上げの方に  
20分間無料券を  
差し上げています

33番をご利用いただけます  
(小平マナの看板が目印です)



## 玄米アレンジいろいろ♪

小平マナでは有機農法のササニシキ・ゆきひかり・コシヒカリの玄米を販売しています。そのままはもちろんですが、様々なアレンジでさらに美味しくいただくことができます。今回はその一部をご紹介します。



黒豆&栗



ひじき&グリーンピース

お弁当にピッタリ  
カラフルおにぎり



梅紫蘇



焼きおにぎり



手鞠寿司

野菜を使って  
華やかに☆



軍艦巻き

# 自然食品の店 小平マナ



小平マナは西武新宿線小平駅南口からすぐのところにある小さな自然食品のお店です。1967年の開店当初より日本の伝統食と食の安全にこだわって小さくとも良心的な生産者とお客様の橋渡しをしています。昔ながら伝わる伝統的なもの・安全性を守りながらお客さまの豊かな生活のお手伝いを続けたいと思っています。



2018年 冬・初春号